

2024年

7月 行事予定・給食献立表



| 日 | 曜 | 予 定 | 給 食 献 立 | おやつ |
|----|---|---------------------|--|------------------------|
| 1 | 月 | | ごはん、ささみのフリッター、添え・茹で野菜、ポテサラダ、豆腐の味噌汁 | 牛乳、ハッピーターン |
| 2 | 火 | | カレーライス、ブロッコリーサラダ、バナナ | 牛乳、かっぱえびせん |
| 3 | 水 | | ★牛ごぼう丼、★豆腐サラダ、きのこの味噌汁 | 牛乳、ジャムパン |
| 4 | 木 | | 黒糖ロール、和風パスタ、小松菜のソテー、ソッパ双葉 | 牛乳、お麩のきなころうか |
| 5 | 金 | きて！みて！あそぼう！保育園紹介(*) | 七夕散らし、てりやきハンバーグ、そうめんサラダ、おろしの清汁 | お茶、七夕ゼリー、星せんべい |
| 6 | 土 | | カレーロール、肉団子のトト煮、もやしのおかかサラダ、フルーツ | 牛乳、ぼたぼた焼き |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | | ごはん、白身魚のチキッ マヨ焼き、カレーのゆかり和え、冬瓜とさつま芋の清汁 | 牛乳、マシュマロサンド |
| 9 | 火 | | ごはん、★夏野菜煮、もやしの青じそ和え、豆腐の味噌汁 | 牛乳、シュークリーム |
| 10 | 水 | | ブルコギ丼、ひじきの炒め煮、麩と白菜の清汁 | 牛乳、玄米ぼんせん |
| 11 | 木 | | 丸ロール、トマトツナパスタ、ごぼうサラダ、じゃが芋のソフ | 牛乳、★さつま芋のおやき |
| 12 | 金 | | ごはん、鶏のチャンチャン焼き、青のりポテト、かぶの清汁 | お茶、みかんゼリー、ゴマ無ニフィッシュ |
| 13 | 土 | | カレーロール、ポトフ、チゲ野菜のドレッシング和え、フルーツ | 牛乳、アンパンマンソフトせんべい |
| 14 | 日 | | | |
| 15 | 月 | 海の日 | | |
| 16 | 火 | 避難訓練 | ごはん、カレーの生姜煮、添え・茹で野菜、カレーサラダ、ちくわと白菜の味噌汁 | 牛乳、りんごのタルト |
| 17 | 水 | | ★肉みそ麺、サツマイモ甘煮、フルーツ | お茶、★もものゼリー、ぼたぼた焼き |
| 18 | 木 | お誕生日会 | とうもろこしご飯、★鶏のてりマヨ焼き、添え・茹で野菜、切干大根のサラダ、かぼちゃのソッパ双葉、乳酸菌飲料 | 牛乳、マヨトースト |
| 19 | 金 | おたのしみ会 第1保育期終了 | 五目うどん、切干大根の煮物、焼売 | 牛乳、どらやき |
| 20 | 土 | 夏期保育開始 | カレーロール、豆乳カレースープ、大根サラダ、フルーツ缶 | 牛乳、ソフトサラダ |
| 21 | 日 | | | |
| 22 | 月 | | ごはん、カレーの蒲焼、添え・ソテー、カレーのごま和え、そうめんの清汁 | 牛乳、さやえんどう |
| 23 | 火 | | 冷やしうどん、冬瓜のそぼろあん、りんご | 牛乳、プチケーキ |
| 24 | 水 | | ごはん、★豚肉のバーベキューソース炒め、★ゆかりマヨ和え、茄子の味噌汁 | お茶、わらびもち風ゼリー、ルヴァンクラッカー |
| 25 | 木 | | ミルクツイスト、ミートスパゲティ、もやしの五目サラダ、豆乳スープ | 牛乳、チキンナゲット |
| 26 | 金 | | ごはん、赤魚のゆずの香焼き、添え・和え物、春雨サラダ、冬瓜の清汁 | 牛乳、ドームケーキ |
| 27 | 土 | | カレーロール、鶏と大豆のトト煮込み、カレーのサラダ、フルーツ | 牛乳、ハッピーターン |
| 28 | 日 | | | |
| 29 | 月 | | ごはん、加入りカレーソッパ、添え・茹で野菜、ヒジキと白菜のサラダ、さつま芋の味噌汁 | お茶、いちごゼリー、ばりんこ |
| 30 | 火 | | 親子丼、白和え風サラダ、えのきの清汁 | 牛乳、たいやきクリーム |
| 31 | 水 | | ごはん、豚肉と厚揚げのオイスター炒め、大豆とツナのサラダ、大根の味噌汁 | 牛乳、ひこうきビスケット |

(*)は令和7年度に入園を希望される方を対象にした予定です。

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)