

# 2025年1月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	水	元旦		
2	木	冬休み		
3	金	//		
4	土	家庭保育協力日		
5	日			
6	月	冬期保育	ごはん、照り焼きハバーグ、添え・茹で野菜、ホトシガラ、スープ	牛乳、かっぱえびせん
7	火	//	ごはん、カハの塩焼き、添え・和え物、大根の甘煮、里芋とえのきの味噌汁	牛乳、カステラ
8	水	第3期保育開始	親子丼、白菜の和え物、そうめんの清汁	牛乳、お麩のきなころうか
9	木		丸ロール、クリームカゲティ、さつま芋サラダ、もやしのスープ	牛乳、たぬきおにぎり
10	金	避難訓練	ごはん、★とりマヨ、添え・ゆかりポテト、キャベツの磯和え、大根の味噌汁	牛乳、スイートポテト
11	土		100ロール、鶏のトマト煮込み、マカヒラ、フルーツ缶	牛乳、ばかうけ
12	日			
13	月	成人の日		
14	火		★鶏ごぼう丼、ジャムサラダ、豆腐の清汁	牛乳、さやえんどうスナック
15	水		五目うどん、ごまかぼちゃ、焼売	牛乳、チーズトースト
16	木	おもちゃつき会・父親保育参加	黒糖ロール、豆乳味噌スープ、じゃが芋のマヨ焼き、りんご	牛乳、わかめおにぎり
17	金	不審者訓練	ごはん、あじの漬け焼き、添え・ソテー、大根のさっぱり和え、もやしの清汁	牛乳、お好み焼き
18	土		100ロール、ポトフ、カラフルサラダ、フルーツ	牛乳、ハッピーターン
19	日			
20	月		ごはん、タラのマヨネーズ焼き、添え・お浸し、切干大根のサラダ、キャベツと厚揚げの味噌汁	牛乳、さっぽろポテト
21	火		ごはん、肉じゃが、チンゲン菜のナムル、清汁	牛乳、★マールドマフィン
22	水		ブルコギ丼、カララのゆかりマヨ和え、白菜の味噌汁	牛乳、マシュマロサンド
23	木		ドックパン、★和風焼きそば、100サラダ、中華スープ	牛乳、そぼろおにぎり
24	金	お誕生日会	ツナとコーンごはん、のり塩唐揚げ、添え・茹で野菜、キャベツのソテー、カブの味噌汁、乳酸菌飲料	牛乳、お誕生日ケーキ
25	土		100ロール、鶏と大根のソテー煮、大豆とツナのサラダ、ミカン缶	牛乳、玄米ほんせん
26	日			
27	月		ごはん、牛肉コロッケ、添え・ソテー、春雨サラダ、清汁	牛乳、ぼたぼた焼き
28	火		(高知県の料理) 中日そば、大根サラダ、甘酢肉団子	牛乳、パンプティン
29	水	千本小学校交流会(5才)	ごはん、丼南蛮、添え・茹で野菜、白菜の煮物、じゃが芋の味噌汁	牛乳、★スノーボールクッキー(卵乳不使用クッキー)
30	木		ミルクツイスト、ミートカゲティ、ごぼうサラダ、ソリアス	牛乳、カツオおにぎり
31	金		ひき肉カレー、チカラ野菜の炒め物、オレンジ	牛乳、フライドポテト

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)