



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	土		110-0-ル、鶏と大根の豆乳クリーム煮、ブロッコリーのソテー、フルーツ	牛乳、あんぱんまん揚げ煎餅
2	日			
3	月	文化の日		
4	火		ごはん、焼き栗コロッケ、添え・ソテー、切干大根の煮物、冬瓜と厚あげの味噌汁	牛乳、ジャムサンド クラッカー(いちご)
5	水	大阪880万人訓練	ごはん、アジの香味焼き、添え・ふかし芋、ごま和え、カブの清汁	牛乳、ソフトサラダ
6	木		ロールパン、★ハヤシライス、ごぼうサラダ、コンソメスープ	牛乳、青のりチヂミ
7	金	ふれあいのつどい(5才) 西成区民センター	ひき肉カレーライス、白菜の青じそ和え、オレンジ	牛乳、★リトルクッキー
8	土		110-0-ル、ホップリタッパゲティ、ソテー、じゃが芋のスープ	牛乳、ハッピーターン
9	日			
10	月		ごはん、白身魚の味噌焼、添え・青のりポテト、高野豆腐の煮物、オクラと筍の清汁	牛乳、かっぱえびせん
11	火		ごはん、特選南蛮、おかか和え、長いもの味噌汁	お茶、いちごゼリー、アスバラビスケット
12	水		ごはん、お好み焼き風オムレツ、大豆サラダ、コンソメスープ	牛乳、フライドポテト
13	木	成南中職場体験	丸ロール、野菜たっぷりミートパスタ、ブロッコリーのソテー、豆乳スープ	牛乳、たぬきおにぎり
14	金	成南中職場体験	牛ごぼう丼、レモンサラダ、茄子の中華スープ	牛乳、さつま芋トースト
15	土		110-0-ル、特選ホップ、特選野菜の和え物、フルーツ缶	牛乳、星たべよ
16	日			
17	月		ごはん、照り焼きハンバーグ、添え・ソテー、春雨サラダ、中華スープ	牛乳、さっぼろポテト
18	火		ごはん、肉じゃが、のり和え、清汁	牛乳、大学芋
19	水		豚汁うどん、大根サラダ、みかん	牛乳、パンプキンティン
20	木		レーズンパン、マカニクリームシュー、肉団子(ホップリタッパ)	牛乳、お好み焼き
21	金	感謝祭・お誕生日会	秋の五目ごはん、鶏のカレー風味揚げ、キャベツのソテー、玉葱のスープ、乳酸菌飲料	牛乳、マーブルドマフィン
22	土	作品展準備(1時までに降園)	110-0-ル、ポトフ、カラフルサラダ、フルーツ	
23	日	勤労感謝の日		
24	月	作品展		
25	火	全園児健康診断	ごはん、さわらのごま味噌焼、添え・里芋の煮物、塩昆布和え、豆腐の清汁	牛乳、とんがりコーン
26	水		ごはん、おでん、カレーのおかかサラダ、さつま芋の味噌汁	牛乳、マシュマロサンド
27	木	不審者訓練	黒糖ロール、キャベツのクリームパスタ、切干大根のサラダ、白菜と筍のスープ	お茶、おいなりさん
28	金		★炒り豆腐丼、ごまかぼちゃ、中華スープ	牛乳、★さつま芋ロール
29	土		110-0-ル、洋風煮、サラダ、フルーツ	牛乳、ハッピーターン
30	日			

★新メニュー (午後のおやつを記載しています。)