

2022年6月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	水		レーズンパン、★なすのミートパスタ、キャベツの酢漬、オクラのスープ	牛乳、ポテトピザ
2	木		ごはん、赤魚の生姜煮、添え・茹で野菜、小松菜の胡麻和え、大根の味噌汁	牛乳、パンを食べる
3	金	保育参観 5才A/4才A	ごはん、鶏の味噌がし焼き、添え・ふかし芋、ブロッコリーのおかかサラダ、ワカメとお麩の清汁	牛乳、★大学トースト
4	土		麦ロール、ポトフ、春雨サラダ、フルーツ缶	牛乳、ばかうけ
5	日	花の日		
6	月		ひじきごはん、タラの磯部天ぷら、添え・和え物、切干大根の煮物、ワカメの味噌汁	牛乳、焼きうどん麩
7	火		ごはん、鶏の唐揚げ、添え・サラダ、炒り豆腐、冬瓜の味噌汁	牛乳、ざくざくココアクッキー
8	水	お誕生日会	ポークソテーミート混ぜご飯、照り焼き弁当、白菜とツナのサラダ、コーンポタージュスープ、乳酸菌飲料	牛乳、マドレーヌ
9	木	保育参観 5才B/4才B	ごはん、豚肉の和風ライス炒め、レタスの甘酢和え、豆腐とえのきの味噌汁	牛乳、ツナサンド
10	金		ドックパン、焼きそば、かぼちゃ煮、もやしのスープ	お茶、いちごフルーチェ、ムーンライト
11	土		麦ロール、レンコンのコンソメ煮、キャベツのサラダ、フルーツ	牛乳、ソフトサラダ
12	日			
13	月		ごはん、野菜コロッケ、杓苳草のツマミサラダ、カブのスープ	牛乳、南瓜のチーズ焼き
14	火		野菜たっぷりピビンバ丼、さつま芋の煮物、おろしの味噌汁	牛乳、パンティツグ
15	水		カスタードロール、ビーフシチュー、チンゲン菜のソテー、フルーツ	牛乳、カツオおにぎり
16	木	保育参観 こすもす	ごはん、白身魚のミネソタ焼き、添え・ソテー、高野豆腐の卵とじ、里芋の味噌汁	牛乳、バタークッキー
17	金	5才デイキャンプ (0~4才お弁当)		お茶、お菓子
18	土		麦ロール、揚げたてパン、ブロッコリーのスープ、フルーツ缶	牛乳、ばかうけ
19	日	父の日		
20	月	避難訓練	★きつねうどんたまごとし、里芋のそぼろ煮、ウィンナー	牛乳、★チーズ入り鮭おにぎり
21	火	保育参観 ちゅうりっぷ	挽肉カレー、キャベツのサラダ、フルーツ	お茶、オレンジゼリー、ごま無糖クッキー
22	水		牛すき丼、杓苳草の白和え、冬瓜の清汁	牛乳、ハッシュドポテト
23	木		黒糖ロール、クリームパスタ、大豆とツナのサラダ、おろしスープ	牛乳、かっぱえびせん
24	金		かに玉天津飯、カリフラワーのおかかマヨネーズ、キャベツの中華スープ	牛乳、黒棒
25	土		麦ロール、チキンボールのトマト煮、わかめサラダ、フルーツ缶	牛乳、ソフトサラダ
26	日			
27	月		ごはん、ささみチーズフライ、添え・ふかし芋、ブロッコリーのチーズサラダ、豆腐の味噌汁	牛乳、お好み焼き
28	火	プール開き	クリームエスカルゴ、チキングラタン、ヒジキとレタスのサラダ、コンソメのスープ	牛乳、スイートポテト
29	水		ごはん、トマト煮込みハンバーグ、添え・茹で野菜、南瓜のサラダ、冬瓜のスープ	牛乳、コトコト蒸しパン
30	木		ごはん、鶏肉の塩焼き、添え・ソテー、切干大根のサラダ、しろなの味噌汁	牛乳、★手作りうず焼きクッキー

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)