

2022年12月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	木		南瓜ほうとううどん、大根の煮物、しゅうまい	牛乳、マシュマロサンド
2	金		ごはん、肉じゃが、じゃがいも、きのこの味噌汁	牛乳、クッキートースト
3	土		麦ロール、豚と野菜の洋風煮、もものさっぱりサラダ、フルーツ缶	牛乳、ハッピーターン
4	日			
5	月		ごはん、タラの味噌揚げ、添え・和え物、春雨の酢の物、麩とわかめの味噌汁	牛乳、りんごのタルト
6	火		ロール、豆乳みそポトフ、キャベツとブロッコリーのサラダ、フルーツ	牛乳、カツオおにぎり
7	水		豚丼、三色和え、豆腐の味噌汁	牛乳、コーンマヨトースト
8	木		カレーライス、キャベツの海草サラダ、フルーツソフ	牛乳、パンプティン
9	金	聖化保育園 クリスマス会	ごはん、鶏のちゃんちゃん焼き、白和え風サラダ、かぶの清汁	牛乳、ホットケーキ
10	土		麦ロール、ミートボールのトマト煮、青のりポテト、フルーツ缶	牛乳、ぼたぼた焼き
11	日			
12	月		ごはん、タラのゆずの香焼き、小松菜のじゃが和え、けんちん汁	牛乳、細フライポテト
13	火		わかめごはん、★手作りエビフライ、添え・ソテー、大豆サラダ、キャベツの味噌汁	牛乳、スイートポテト
14	水	クリスマス礼拝・祝会 お誕生日会	パン、鶏のから揚げ、柿の葉巻き、サラダ、コンソメスープ、どうぶつえんゼリー	牛乳、ロールケーキ
15	木		ごはん、芋の甘露煮、添え・茹で野菜、ほうれん草サラダ、豚汁	牛乳、かっぱえびせん
16	金	園内ページェント	ごはん、おでん、白菜の塩昆布和え、玉ねぎの味噌汁	お茶、かき氷かん、ルヴァンクラッカー
17	土	卒園児同窓会	麦ロール、柿の葉巻き、ポテトサラダ、白菜のスープ	牛乳、アハツツツあげせんべい
18	日			
19	月		ピピンパ丼、ブロッコリーの白和え、大根の味噌汁	お茶、よこほりプリン、おさつスティック
20	火		ごはん、鶏肉のじゃが味噌焼き、添え・ソテー、五目煮豆、じゃが芋の清汁	牛乳、お好み焼き
21	水	成南中学校合同避難訓練	レーズンパン、クリーム巻き、ブロッコリーのじゃがサラダ、白菜のスープ	牛乳、★人参とツナのおにぎり
22	木		鶏さきこ飯、★手作り鮭フライ、チンゲン菜のお浸し、南瓜の味噌汁	牛乳、かぼちゃのソフトクッキー
23	金	第2保育期終了	ごはん、星のコロッケ、添え・茹で野菜、スイートサラダ、トマトスープ	牛乳、★クリスマスケーキ
24	土	冬期保育開始	麦ロール、チキンポトフ、チンゲン菜の和え物、フルーツ缶	牛乳、カルシウムせんべい
25	日			
26	月	冬期保育	ごはん、照り焼きハンバーグ、添え・ソテー、ブロッコリーのじゃがサラダ、白菜のスープ	牛乳、たべっこどうぶつ
27	火	〃	ごはん、お好み焼き風オムレツ、添え・茹で野菜、ひじきの炒め煮、かき豆の味噌汁	牛乳、フライドポテト
28	水	〃	年越しうどん、白菜のおかか和え、みかん	牛乳、菜飯おにぎり
29	木	冬休み		
30	金	〃		
31	土	〃		

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)