

2021年

5月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	土		ロール・ポークソース・フレンチサラダ・フルーツ	牛乳・Ca強化きな粉
2	日			
3	月	憲法記念日		
4	火	みどりの日		
5	水	こどもの日		
6	木		ごはん・オリーブオイル 添え 茹で野菜・パセリの三色和え・玉葱の味噌汁	牛乳・かっぱえびせん
7	金		カレーライス・ブロッコリーの炒め物・コンソメスープ	牛乳・お麩のきなこアイス
8	土		ロール・豚と野菜の煮物・チゲ野菜のカキ和え・フルーツ	牛乳・マンじウハス
9	日	母の日		
10	月		ごはん・野菜コロッケ 添え 茹で野菜・小松菜の磯和え・卵スープ	牛乳・バームロール
11	火		ポークカレーライス・温野菜サラダ・フルーツ	牛乳・いちごケーキ
12	水		スタミナ焼肉丼・春雨の酢の物・里芋の味噌汁	牛乳・スイートポテト
13	木		小山型パン・クリームシチュー・大根サラダ・フルーツ	牛乳・おにぎり煎餅
14	金	検尿提出日	ごはん・豚肉と厚揚げのオイスター炒め・さつま芋の甘煮・冬瓜のスープ	牛乳・ピザまん
15	土		ロールパン・ミートパゲティ・ブロッコリーのサラダ・キャベツのスープ	牛乳・ぼたぼた焼き
16	日			
17	月	避難訓練	親子うどん・ヒジキの五目煮・ごまかぼちゃ	牛乳・レモンケーキ
18	火		ロールパン・肉団子のトマトソース・マカロニサラダ・フルーツ	牛乳・のりたまおにぎり
19	水	歯科検診	ごはん・豚肉の味噌炒め・パセリの白和え・かき卵汁	牛乳・ジャムパン
20	木	お誕生日会	とうもろこしご飯・鶏の竜田揚げ・ピザサラダ・中華スープ・乳酸菌飲料	牛乳・お誕生日ケーキ
21	金	5オプナタリウム見学 (大阪市立科学館)	カレーライス・キャベツのレモン風味和え・フルーツグルト	牛乳・ライトポテト
22	土		ロール・鶏と大根のクリーム煮・青梗菜のソテー・フルーツ	牛乳・ソフトサラダ煎餅
23	日			
24	月		ごはん・白身魚のチーズ焼き 添え 茹で野菜・さつま芋のサラダ・えのきの味噌汁	牛乳・さつぼろポテト
25	火		味噌ラーメン・ブロッコリーのしらす和え・しゅうまい	牛乳・おととと
26	水	歯科検診	ごはん・鶏の照り焼き 添え ソテー・チンゲン菜の和え物・大根の清汁	牛乳・ボンデケーキ
27	木	4才遠足(天王寺動物園)	イエローロール・スパゲティポリツ・キャベツのカキマサラダ・ほうれん草のスープ	牛乳・あんぱんまんソフト煎餅
28	金		ごはん・和風お餅・じゃが芋のチーズ風味焼き・もやしのスープ	お茶・加糖ミルク・ゴマ無フィッシュ
29	土		ロールパン・鶏のトマト煮込み・白菜の和風サラダ・フルーツ	牛乳・ソフトぼうろ
30	日			
31	月		ごはん・サバの味噌マヨ焼 添え 和え物・切干大根の酢の物・豆腐の味噌汁	牛乳・たべっこどうぶつ

(午後のおやつを記載しています。)