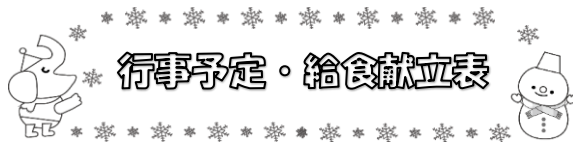


2022年



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	火	避難訓練	★五目あんかけラーメン、キャベツの甘酢和え、焼売	牛乳、★かぼちゃのソフトクッキー
2	水	誕生日会	バター蒸るクロワッサン、鶏のフリッター、添え 茹で野菜、フレンチサラダ、もやしのスープ、乳酸菌飲料	牛乳、スイートトト
3	木		大豆の炊込みご飯、いわしの磯香フライ 添え 茹で野菜、菜の花のおかかマヨ和え、筍の清汁	牛乳、黒糖鬼蒸しパン
4	金		ごはん、ポテト、さつま芋サラダ、りんご	牛乳、★たまごトースト
5	土		ロールパン、ウインナーポトフ、大根のサラダ、みかん缶	牛乳、ホイップスクット
6	日			
7	月		ごはん、牛肉のオイスター炒め、春雨サラダ、蕪のスープ	牛乳、どらやき
8	火		中華丼、ごまかぼちゃ、大根のスープ	牛乳、パンケーキ
9	水		レーズンパン、ビーフシチュー、マヨの豚肉サラダ、オレンジ	牛乳、鮭おにぎり
10	木		ひじきごはん、魚の磯部揚げ 添え 茹で野菜、ジャコサラダ、麩とわかめの味噌汁	牛乳、マヨチーズトースト
11	金	建国記念の日 休園		
12	土		丸ロール、鶏のコンソメ煮、青じそサラダ、パイ缶	牛乳、雪の宿
13	日			
14	月		ごはん、★ハートのコロッケ 添え ソテー、温野菜サラダ、豆腐の味噌汁	牛乳、コロッケ蒸しパン
15	火		北海道ミルク、ミートパゲティ、きゅうりとツナのサラダ、じゃが芋のスープ	牛乳、どうぶつスクット
16	水		ごはん、サバの塩焼き 添え ソテー、杓苳草のマヨ和え、大根の味噌汁	牛乳、ハッシュドポテト
17	木		ごはん、★イタリアンチキンソテー 添え 茹で野菜、高野豆腐の卵とじ、わかめの清汁	牛乳、ジャムサンド
18	金		挽肉カレー、ブロッコリーのサラダ、りんご	牛乳、牛乳ケーキ
19	土		ロールパン、豚肉とキャベツのクリーム煮、ブロッコリーの炒めサラダ、黄桃缶	牛乳、ムーンライト
20	日			
21	月		★他人丼、三色和え、豆腐の清汁	牛乳、お好み焼き
22	火	春のつどいリハーサル・写真 0才・1才、2才	カスタードロール、★マカロニグラタン、レタスサラダ、コンソメスープ	牛乳、のりたまおにぎり
23	水	天皇誕生日 休園		
24	木		ハヤシライス、チゲ野菜の炒め物、オレンジ	牛乳、りんごのタルト
25	金	春のつどいリハーサル・写真 3才、4才、5才	★野菜たっぷりビビンバ丼、白菜のナム、わかめスープ	牛乳、お麩のきなこラスク
26	土		ロールパン、クリームパゲティ、キャベツとササミのサラダ、玉ねぎのスープ	牛乳、黒棒
27	日			
28	月		ごはん、豚の生姜焼き 添え ソテー、ひじきの炒め煮、大根の清汁	牛乳、バタークッキー

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)