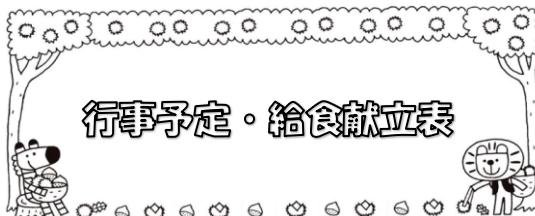


2020年



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	火	第2期保育開始	ごはん・カブの味噌煮 添え 茹で野菜・キャベツの甘酢和え・豆腐の清汁	牛乳・スイートト
2	水		ロールパン・ポトジューズ・ホウレン草のツツサダ・玉葱のスープ	牛乳・マラーカ
3	木	お誕生日会 (☆令和3年度利用申込書配付10/15迄)	ピラフ・鶏の唐揚げ・ポテトサラダ・コーンポタージュスープ・乳酸菌飲料	牛乳・チーズパン
4	金	大阪880万人訓練	ごはん・白身魚のパン粉焼き 添え ソテー・リンゴとビーツのサラダ・キャベツの味噌汁	牛乳・幼児ビスクットツツサダ
5	土		ロールパン・オムレツ・大根の和風サラダ・フルーツ	牛乳・ぼたぼた焼
6	日			
7	月		ごはん・照り焼きハンバーグ 添え 茹で野菜・しろなの煮びたし・玉ねぎの味噌汁	牛乳・どうぶつビスクット
8	火		ごはん・鶏のイカゲテュー・青のりポテト・ホウレン草のスープ	牛乳・レモンケーキ
9	水		ごはん・韓国風肉じゃが・チゲソ菜のナムル・卵スープ	牛乳・ポテトサラダ
10	木		カレーうどん・フルーツサラダ・フルーツ	牛乳・チーズ入りかつおおにぎり
11	金		きのこごはん・鯖の煮付け 添え 和え物・大豆煮・麩とカブの味噌汁	牛乳・満月パン
12	土		ロールパン・クリームパゲティ・白菜のおかか和え・じゃが芋のスープ	牛乳・ソフトサラダ
13	日			
14	月		ごはん・鶏と野菜の中華風・ごぼうサラダ・フルーツ	牛乳・さっぽろポテト
15	火		ごはん・オムレツ 添え ソテー・ブロッコリーのおかかサラダ・しろなの味噌汁	牛乳・たべっこババ
16	水		ロールパン・鶏のコーンクリーム煮・マカロニサラダ・フルーツ	牛乳・お麩のラスク
17	木		ごはん・サマの甘露煮 添え おひたし・ビーツの酢の物・さつま芋の味噌汁	お茶・フルーツゼリー・マリビスクット
18	金		親子丼・ほうれん草和え物・大根の味噌汁	牛乳・野菜カレー
19	土		ロールパン・豚と野菜の洋風煮・ごぼうサラダ・フルーツ	牛乳・チョコビスクット
20	日			
21	月	敬老の日 休園		
22	火	秋分の日 休園		
23	水		ごはん・鶏のマレード煮 添え ソテー・切干大根の煮物・蕪のスープ	牛乳・パンロール
24	木		ごはん・肉豆腐・オヤのゆかり和え・かき玉汁	お茶・ビーツゼリー・ごま無糖アイス
25	金		ごはん・白身魚の味噌焼き 添え 和え物・春雨の酢の物・冬瓜の清汁	牛乳・黒棒
26	土		ロールパン・鶏肉のトマト煮・オヤのおかかサラダ・フルーツ	牛乳・ぱりんこ
27	日			
28	月	(☆令和3年度利用申込受付10/15迄)	挽肉カレー・ジャムサラダ・フルーツ	牛乳・アイス
29	火		焼きそば・オヤのナムル・青梗菜のスープ	牛乳・カレー
30	水		ごはん・鶏の塩こうじ焼き 添え 和え物・金平ごぼう・豆腐の味噌汁	牛乳・パンケーキ

(☆)は令和3年度に入園を希望される方を対象にした予定です。

(午後のおやつを記載しています。)