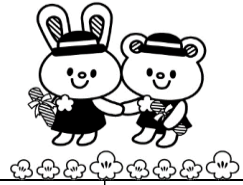


# 2023年3月



## 行事予定・給食献立表



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	水	お散歩遠足(2才)近隣公園	ごはん、鶏肉のオーロ焼き、添え・茹で野菜、スパゲティサラダ、豆乳スープ	牛乳、お好み焼き
2	木	お別れ遠足(3才)住之江公園	たけのこご飯、カレー肉じゃが、キャベツと刻み昆布の甘酢和え、かぼちゃの味噌汁	牛乳、大学芋
3	金	お別れ遠足(4才)キッズプラザ	ばら寿司、あじの漬け焼き、ブロッコリーのサラダ、筍の清汁	牛乳、★花形クッキー
4	土		麦ロール、ミートボールのトマト煮、青のりポテト、フルーツ缶	牛乳、カルシウムせんべい
5	日			
6	月		ごはん、コーンポタージュ、添え・茹で野菜、レンコンの炒り煮、長ネギと豆腐の味噌汁	牛乳、たべっこどうぶつ
7	火	◇新入園児説明会・健康診断	五目うどん、チンゲン菜のソテー、ミートボールのケチャップがらめ	牛乳、南瓜のマフィン焼き
8	水	◆進級児 制服・教材受け取り 15:30~17:00	三色丼、カラフルの物漬け、フルーツ	牛乳、りんごのタルト
9	木	避難訓練	カスタードロール、★さつま芋の豆乳カレースープ、花野菜サラダ、バナナ	牛乳、★きな粉おにぎり
10	金		ごはん、さわらの味噌焼、添え・茹で野菜、切干大根のサラダ、菜の花の清汁	お茶、プリン、ゆずマフィン
11	土		麦ロール、ミートボール、ブロッコリーのサラダ、キャベツのスープ	牛乳、ひこうきビスケット
12	日			
13	月		ごはん、南瓜挽肉フライ、添え・ソテー、大豆の磯煮、麩とわかめの味噌汁	牛乳、さっぼろパン
14	火	卒園・進級お祝い会 お誕生日会	パン、ウインナー、手作りエビフライ、焼きそば、サラダ、コーンスープ	牛乳、★くるくるジャムクッキー
15	水		ごはん、白身魚の野菜あんかけ、さつま芋のサラダ、長芋の味噌汁	牛乳、どらやき
16	木		夕飯、キャベツとササミのサラダ、スープ	牛乳、フライドポテト
17	金		ちゃんぽん麺、ごまかぼちゃ、肉団子の甘酢がらめ	牛乳、青のりトースト
18	土	第75回卒園式		
19	日			
20	月		カレーライス、もやしのサラダ、フルーツグレット	牛乳、チキンナゲット
21	火	春分の日		
22	水		カレーライス、ホリタマゴのサラダ、春雨サラダ、カラフルのスープ	牛乳、人参とツナのおにぎり
23	木		ごはん、豚肉の和風野菜炒め、わらび草の胡麻和え、里芋の味噌汁	牛乳、玄米ぼんせん
24	金	第3期保育終了	ごはん、鶏肉の味噌焼き、添え・茹で野菜、ポテトサラダ、トマトスープ	牛乳、スコーン(生クリーム添え)
25	土	春期保育開始 職員研修のため13時降園	麦ロール、ポトフ、もやしのサラダ、フルーツ缶	
26	日			
27	月	春期保育	ごはん、照り焼きハンバーグ、添え・ソテー、ブロッコリーのサラダ、豆乳スープ	牛乳、かっぱえびせん
28	火	//	ごはん、のり塩唐揚げ、添え・ふかし芋、わかしの味噌和え、豆腐の清汁	お茶、オレンジゼリー、ぼりんこ
29	水	//	北海道ミルク、クリームシチュー、わらび草のソテー、フルーツ	牛乳、ひじきおにぎり
30	木	//	豚丼、小松菜のおひたし、きのこの味噌汁	牛乳、スイートパン
31	金	家庭保育協力日		

◇は4月から新たに入園される方が対象です。

◆は進級される方が対象です。

★新メニュー

午後のおやつを記載しています。

聖化保育園