

2024年11月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	金		五目あんかけラーメン、キャベツの甘酢和え、焼売	牛乳、どらやき
2	土		110-0-ル、鶏と大根の豆乳クリーム煮、ほうれん草のソテー、フルーツ	牛乳、あんぱんまん揚げ煎餅
3	日	文化の日		
4	月	振替休日		
5	火		ごはん、コーンポック、添え・和え物、切干大根の煮物、冬瓜と厚あげの味噌汁	牛乳、ソフトサラダ
6	水		野菜あんかけ丼、ビーフンサラダ、ブロッコリーとえのきの清汁	牛乳、ハッピーホト
7	木	感謝祭・お誕生日会	バターワッパ、鶏のカレー風味揚げ、キャベツのソテー、カブのスープ、乳酸菌飲料	牛乳、きんぴらおにぎり
8	金	ふれあいのつどい(5才) 西成区民センター	ごはん、アジの香味焼き、添え・ふかし芋、杓苺草のごま和え、豆腐の味噌汁	牛乳、★みんな食べれるクッキー(卵乳不使用クッキー)
9	土		110-0-ル、ホリタケ、カリフラワーのツツサダ、じゃが芋のソテー	牛乳、ハッピーターン
10	日			
11	月		ごはん、白身魚の味噌焼、添え・ソテー、高野豆腐の煮物、花麩とえのきの清汁	牛乳、かっぱえびせん
12	火		ごはん、根菜煮、キャベツのおひたし、かぼちゃの味噌汁	お茶、プリン、ぱりんこ
13	水		ひき肉カレーライス、白菜の青じそ和え、みかん	牛乳、お好み焼き
14	木	成南中職場体験 避難訓練	丸ロール、★野菜たっぷりミートソース、ブロッコリーのソテー、コンソメスープ	牛乳、たぬきおにぎり
15	金	成南中職場体験	中華丼、しんじょう、茄子の味噌汁	牛乳、★さつま芋トースト
16	土		110-0-ル、キノコトド、チンソ菜の和え物、フルーツ缶	牛乳、星たべよ
17	日			
18	月		ごはん、照り焼きハンバーグ、添え・茹で野菜、春雨サラダ、コンソメスープ	牛乳、焼きショウ麩
19	火	全園児健康診断	ごはん、赤魚の味噌煮、添え・茹で野菜、金平れんこん、清汁	牛乳、大学芋
20	水		★豚汁うどん、大根サラダ、肉団子(ホリタケ)	牛乳、パッパティツク
21	木		レーズンパン、和風ポトフ、ごまかぼちゃ、フルーツ	牛乳、そぼろおにぎり
22	金	作品展準備(4時までに降園)	ブルコギ丼、杓苺草の白和え、冬瓜の中華スープ	牛乳、ぱかうけ
23	土	勤労感謝の日/作品展		
24	日			
25	月		南瓜ほうとううどん、大根の甘煮、ウインナー	牛乳、イモフライ
26	火		ごはん、おでん、白菜の塩昆布和え、さつま芋の味噌汁	牛乳、手作りアップケーキ
27	水		ごはん、鯖のマヨ焼き、添え・茹で野菜、切干大根のサラダ、豆腐の清汁	牛乳、マシュマロサンド
28	木	不審者訓練	黒糖ロール、ほうれん草と卵のクリーム、カリフラワーのおかかサラダ、キャベツと巻麩のスープ	お茶、おいなりさん
29	金		ごはん、お好み焼き風オムレツ、ごぼうごまサラダ、もやしの味噌汁	牛乳、玄米ぼんせん
30	土		110-0-ル、洋風煮、サラダ、フルーツ	牛乳、たべっこベイビー

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)