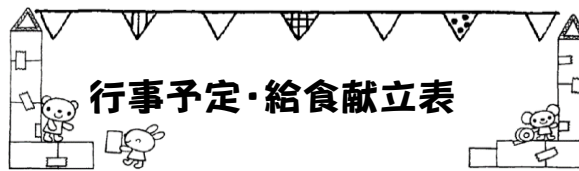


2023年11月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	水		親子丼、ほうれん草のナムル、冬瓜の清汁	牛乳、満月ポン
2	木		ごはん、卵の塩焼き、添え・和え物、高野の煮物、もやしの味噌汁	牛乳、お麩のきなころうり
3	金	文化の日		
4	土		麦ロール、柿の葉巻き、サラダ、コンソメスープ	牛乳、ひこうきビスケット
5	日			
6	月		ごはん、カレーコロッケ、添え・和え物、冬瓜のあんかけ、厚揚げの味噌汁	牛乳、玄米ぼんせん
7	火		レーズンパン、和風ポトフ、大根サラダ、フルーツポンチ	牛乳、★栗ご飯おにぎり
8	水		カレーライス、ビーフンサラダ、ブロッコリーとえのきのスープ	牛乳、フライドポテト
9	木	感謝祭・お誕生日会	人参とツナのごはん、鶏のから風味揚げ、キャベツのソテー、カブのスープ、乳酸菌飲料	お茶、★イチゴムース、卵のプリン
10	金		ごはん、赤魚の香味焼き、添え・ふかし芋、れんこんのごま和え、豆腐の味噌汁	牛乳、★練乳クッキー
11	土		麦ロール、ミート巻き、ほうれん草のツツサダ、じゃが芋のコンソメスープ	牛乳、ハッピーターン
12	日			
13	月		ひき肉カレーライス、白菜の青じそ和え、みかん	牛乳、南瓜のチョコ焼き
14	火		さつま芋ごはん、豚じゃが、キャベツのおひたし、花麩とえのきの清汁	お茶、いちごゼリー、鉄塩せんべい
15	水		クリームエスカルゴ、キャベツのクリームスタ、ブロッコリーのソテー、コンソメスープ	牛乳、たぬきおにぎり
16	木	成南中職場体験	ごはん、白身魚のチョコ焼き、添え・ソテー、小松菜のドレッシング和え、もやしの味噌汁	牛乳、お好み焼き
17	金	//	中華丼、ひよこサラダ、茄子の味噌汁	牛乳、スイートポテト
18	土		麦ロール、キノコトウモロコシ、ブロッコリーの和え物、フルーツ缶	牛乳、さつぼろポテト
19	日			
20	月		ごはん、卵のトマト焼き、添え・茹で野菜、ポテトサラダ、豆腐の清汁	牛乳、スコーン（生クリーム）
21	火		ごはん、卵の生姜煮、添え・茹で野菜、かぶの含め煮、けんちん汁	牛乳、大学芋
22	水	作品展準備(4時までに降園)	★きざみ揚げうどん、ごまかぼちゃ、フルーツ	牛乳、かっぱえびせん
23	木	勤労感謝の日/作品展		
24	金		牛すき丼、れんこんの白和え、冬瓜の清汁	牛乳、ソフトサラダ
25	土		麦ロール、柿の葉巻き、もやしのサラダ、フルーツ	牛乳、さくさくボーロかぼちゃ
26	日			
27	月		南瓜ほうとううどん、大根の甘煮、ウインナー	牛乳、イモフライ
28	火	全園児健康診断	ごはん、おでん、白菜の塩昆布和え、たまねぎの味噌汁	牛乳、★手作りカップケーキ
29	水		カレーライス、ほうれん草とツナの Pasta、カレーのおかかサラダ、キャベツと巻麩のスープ	お茶、おいなりさん
30	木		ごはん、鯖の味噌煮、添え・茹で野菜、切干大根のサラダ、豆腐の清汁	牛乳、マシュマロサンド

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)