

2023年6月



行事予定・給食献立表

日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	木		ごはん、手作りチキンカツ、添え・いんげん、小松菜の胡麻和え、大根の味噌汁	牛乳、かっぱえびせん
2	金		ごはん、鶏の味噌ダシ焼き、添え・ふかし芋、切干大根の煮物、ワカメとお麩の清汁	牛乳、りんごのタルト
3	土		麦ロール、ポトフ、春雨サラダ、フルーツ缶	牛乳、ハッピーターン
4	日			
5	月		★きんぴらごはん、タラのパン粉焼き、添え・和え物、ブロッコリーのおかかサラダ、揚げとネギの味噌汁	牛乳、焼きうどん
6	火		ごはん、豚肉の根菜煮、炒り豆腐、冬瓜の味噌汁	牛乳、ぼたぼた焼き
7	水	お誕生日会	ホーランチョミン混ぜご飯、鶏の唐揚げ、白菜のサラダ、トマトスープ、乳酸菌飲料	牛乳、マシュマロサンド
8	木	5才 保育参観	ごはん、豚肉の和風ソテー炒め、マカロニサラダ、★厚揚げとさつまいもの味噌汁	牛乳、ツナトースト
9	金	4才 保育参観	ドックパン、焼きそば、かぼちゃ煮、もやしのスープ	牛乳、人参とツナのおにぎり
10	土		麦ロール、鶏とレンコンの中華煮、キャベツのサラダ、フルーツ	牛乳、ソフトサラダ
11	日			
12	月		ごはん、野菜コロッケ、高野豆腐の卵とじ、カブのスープ	牛乳、さつまいものマヨ焼き
13	火		中華丼、さつまいもの煮物、おろしの味噌汁	牛乳、パンソフト
14	水		カスタードロール、★カレー味ポトフ、チンゲン菜のソテー、フルーツ	牛乳、カツオおにぎり
15	木	こすもす 保育参観	ごはん、白身魚のマヨネーズ焼き、添え・ソテー、杓苳草のツマヨサラダ、里芋の味噌汁	牛乳、紫芋チップ
16	金	5才 宿泊保育 (0~4才お弁当)		お茶、お菓子
17	土	↓	麦ロール、揚げたい焼き、ブロッコリーのスープ、フルーツ缶	牛乳、ばかうけ
18	日			
19	月	避難訓練	ごはん、サバの塩焼き、添え・ソテー、ブロッコリーのサラダ、豆腐の味噌汁	牛乳、お好み焼き
20	火		挽肉カレー、キャベツのサラダ、フルーツ	お茶、オレンジゼリー、こま無ココア
21	水		牛すき丼、杓苳草の白和え、冬瓜の清汁	牛乳、ピザトースト
22	木	ちゅうりっぷ 保育参観	黒糖ロール、和風パスタ、大豆とツナのサラダ、★洋風みそ汁	牛乳、★そぼろおにぎり
23	金		親子丼、カレーのおかかマヨサラダ、キャベツの中華スープ	牛乳、玄米ほんせん
24	土		麦ロール、チキンボールのトマト煮、マカロニサラダ、フルーツ缶	牛乳、さくさくボーロかぼちゃ
25	日			
26	月		きつねうどん、里芋のそぼろ煮、ウインナー	牛乳、スイートト
27	火	プール開き	パンロール、豆乳煮、ヒジキとレタのサラダ、フルーツ	牛乳、わかめおにぎり
28	水		ごはん、トマト煮込みハンバーグ、添え・茹で野菜、南瓜のサラダ、冬瓜のスープ	牛乳、さつぼろト
29	木		ごはん、鶏のクラッカー焼き、添え・スナックエンドウ、切干大根のサラダ、白菜の味噌汁	牛乳、マシュマロトースト
30	金		塩マーボー豆腐丼、キャベツの胡麻和え、ジューシーな芋の味噌汁	牛乳、どらやき

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)