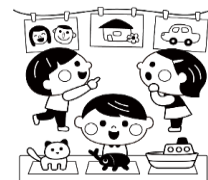


2022年11月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	火		ごはん、豚肉と厚揚げのチャップル、ごまかぼちゃ、わかめスープ	お茶、柿のゼリー、白い風船みゆ
2	水		親子丼、揚げ野菜のナムル、冬瓜の清汁	牛乳、パンを食べる
3	木	文化の日		
4	金		ごはん、卵の塩焼き、添え・和え物、高野の煮物、もやし味噌汁	牛乳、みかん
5	土		麦ロール、鶏と大豆のトマト煮込み、ソウルフード、フルーツ缶	牛乳、ソフトサラダ
6	日			
7	月		ごはん、カレーコロッケ、添え・和え物、しろなの煮びたし、大根の味噌汁	牛乳、たい焼き
8	火		レーズンパン、和風ポトフ、大根サラダ、フルーツ	牛乳、カツオおにぎり
9	水		炒ライス、ピーマンサラダ、ブロッコリーとえのきのスープ	牛乳、ピザトースト
10	木	感謝祭・お誕生日会	人参とツナのごはん、鶏の加熱風味揚げ、ピザサラダ、カブのスープ、乳酸菌飲料	牛乳、お誕生日ケーキ
11	金		ごはん、赤魚の香味焼き、添え・ふかし芋、杓苳のサラダ、豆腐の味噌汁	牛乳、パンブキンマフィン
12	土		麦ロール、オムレツ、カレーと炒め、フルーツ缶	牛乳、ハッピーターン
13	日			
14	月		中華丼、ソウルフード、かぼちゃの味噌汁	牛乳、南瓜のヨーグルト焼き
15	火		クリームエスカルゴ、さつま芋のクリームシチュー、ブロッコリーのソテー、フルーツ	牛乳、わかめおにぎり
16	水		栗ごはん、肉じゃが、キャベツのおひたし、花麩とえのきの清汁	お茶、オレンジゼリー、ビスコ
17	木		ごはん、鮭の塩焼き、添え・和え物、小松菜のドレッシング、和え、揚げ芋の味噌汁	牛乳、お好み焼き
18	金		ごはん、鶏のトマトチーズ焼き、添え・和え物、大根の甘酢和え、豆腐の清汁	牛乳、さつま芋と栗のタルト
19	土		麦ロール、ミートパゲティ、ソウルフード、じゃが芋のソテー	牛乳、アスバラビスケット
20	日			
21	月		ひき肉炒ライス、キャベツの和風サラダ、フルーツポンチ	牛乳、チキンナゲット
22	火	作品展準備(4時までには降園)	ごはん、アジの生姜煮、添え・茹で野菜、かぶの含め煮、けんちん汁	牛乳、かっぱえびせん
23	水	勤労感謝の日/作品展		
24	木		バーガーパンズ、照り焼きハンバーグ、添え野菜、フライドポテト、きのこのスープ	牛乳、ミレービスケット
25	金		牛すき丼、杓苳の白和え、冬瓜の清汁	牛乳、たべっこどうぶつ
26	土		麦ロール、ポテトサラダ、トマトのサラダ、フルーツ	牛乳、ラムネ、ゼリー
27	日			
28	月		ごはん、鯖の味噌煮、添え・茹で野菜、切干大根のサラダ、豆腐の清汁	牛乳、長芋の唐揚げ
29	火	全園児健康診断	ごはん、鶏のパン粉焼き、添え・ソテー、春雨サラダ、たまねぎの味噌汁	牛乳、さつま芋のおやき
30	水		カスタードロール、ほうれん草とツナの Pasta、きゅうりとブロッコリーのサラダ、キャベツと巻麩のスープ	お茶、★おいなりさん

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)