

2021年



行事予定・給食献立表



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	火		カレーライス、ヒジキと豆のサラダ、フルーツグルト	牛乳、きなこトースト
2	水		ベジロール、なすのミートパスタ、キャベツの酢漬け、青梗菜のスープ	牛乳、ポテトビザ
3	木		ごはん、赤魚の生姜煮 添え 茹で野菜、小松菜の胡麻和え、大根の味噌汁	牛乳、焼きうどん麩
4	金		ごはん、鶏肉のレモン風味 添え ぶかし芋、ブロッコリーのおかかサラダ、しろなの味噌汁	牛乳、ジャムサンド
5	土		ロールパン、豚肉とキャベツの煮物、春雨サラダ、フルーツ	牛乳、アイスビスクット
6	日			
7	月		ごはん、かぼちゃ挽肉フライ 添え サラダ、炒り豆腐、冬瓜の味噌汁	牛乳、たべっこパン
8	火	進級児健康診断	ひじきごはん、鮭の塩焼き 添え 和え物、切干大根の煮物、ワカメの味噌汁	牛乳、たいやきクリーム
9	水		ごはん、豚肉の和風ソース炒め、レタスの甘酢和え、豆腐とえのきの味噌汁	牛乳、★ツナサンド
10	木	お誕生日会	★ポークソテーと混ぜご飯、照り焼き弁当、白菜とツナのサラダ、小花麩とわかめの清汁、乳酸菌飲料	牛乳、★マドレーヌ
11	金		ドックパン、焼きそば、かぼちゃ煮、ワカメスープ	牛乳、★ピーチフルーチェ
12	土		ロールパン、鶏と野菜の洋風煮、キャベツのサラダ、フルーツ	牛乳、パンロール
13	日			
14	月		ごはん、トマト煮込みハンバーグ、木の葉のツマミサラダ、カブのスープ	牛乳、マカロニきなこ
15	火		ごはん、厚揚げと卵のチャップルー、さつま芋の煮物、わかめの味噌汁	牛乳、パンケーキ
16	水		カスタードロール、ビーフシチュー、チンゲン菜のソテー、フルーツ	牛乳、チーズ入りかつおおにぎり
17	木		ごはん、白身魚の照り焼き 添え ソテー、高野豆腐の卵とじ、里芋の味噌汁	牛乳、バタークッキー
18	金	5才児検討中	ごはん、肉じゃが、キャベツの甘酢和え、スープ	牛乳、星せんべい
19	土		ロールパン、クリームパンケーキ、ブロッコリーのスープ、オレンジ	牛乳、ソフトぼうろ
20	日			
21	月	避難訓練	★きつねうどんたまごとし、里芋のそぼろ煮、ウインナー	牛乳、★鮭おにぎり
22	火		挽肉カレー、キャベツのサラダ、フルーツ	お茶、青りんごゼリー、ごま無糖アイス
23	水		牛すき丼、木の葉の白和え、冬瓜の清汁	牛乳、★ホットポテト
24	木		黒糖ロール、★チキンのフレーク焼き 添え 茹で野菜、大豆とツナのサラダ、わかめスープ	牛乳、かっぱえびせん
25	金		ごはん、洋風おでん、カレーのおかかマヨネーズ、キャベツのスープ	牛乳、黒棒
26	土		ロールパン、鶏肉のトマト煮、マヨネーズ、フルーツ	牛乳、まがりせんべい
27	日			
28	月		ごはん、ささみチーズフライ 添え ぶかし芋、ブロッコリーのチーズサラダ、豆腐の味噌汁	牛乳、お好み焼き
29	火	プール開き	ロールパン、弁当おろしポン酢ソース 添え 茹で野菜、ヒジキとレタスのサラダ、わかめスープ	牛乳、スイートポテト
30	水		ごはん、照り焼きハンバーグ 添え 茹で野菜、南瓜のサラダ、冬瓜のスープ	牛乳、お粥蒸しパン

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)