

2023年12月



日	曜	予 定	給 食 献 立	おやつ
1	金		ごはん、筑前煮、カリフラワーのゆかり和え、もやしの味噌汁	牛乳、玄米ぼんせん
2	土		麦ロール、林檎リゾット、ポテトサラダ、白菜のスープ	牛乳、ハッピーターン
3	日			
4	月		ごはん、タラの味噌マヨ焼、添え・ソテー、春雨の酢の物、麩とわかめの味噌汁	牛乳、たいやきクリーム
5	火		イロロール、豆乳ポトフ、キャベツとブロッコリーのサラダ、フルーツ	牛乳、わかめおにぎり
6	水		きつね丼、三色和え、豚汁	牛乳、コーンマヨトースト
7	木		ポークカレーライス、レタスサラダ、フルーツポンチ	牛乳、★手作りバナナケーキ
8	金	聖化保育園 クリスマス会	ごはん、鶏肉のさっぱり煮、杓苳草の白和え、かぶの清汁	牛乳、アスパラビスケット
9	土		麦ロール、鶏のトマト煮、青のりポテト、フルーツ缶	牛乳、ぼたぼた焼き
10	日			
11	月		ごはん、塩マーボー豆腐丼、小松菜のトマト和え、大根の清汁	牛乳、★手作りはんぺんフライ
12	火		ごはん、南瓜挽肉フライ、添え・ソテー、大豆サラダ、キャベツの味噌汁	牛乳、スイートポテト
13	水	クリスマス礼拝・祝会 お誕生日会	パン、鶏のから揚げ、林檎リゾット、サラダ、コンソメスープ、どうぶつえんゼリー	牛乳、ロールケーキ
14	木		ごはん、アジの甘露煮、添え・茹で野菜、ほうれん草サラダ、茄子の味噌汁	牛乳、かっぱえびせん
15	金	園内ページェント	ごはん、おでん、白菜の塩昆布和え、玉ねぎの味噌汁	お茶、加糖スキャン、ゴマ無ミ ニフィッシュ
16	土	卒園児同窓会	麦ロール、ミートソース、トマトのさっぱりサラダ、かぼちゃのクリームスープ	牛乳、ハッピーターン
17	日			
18	月		ごはん、シーチキン、添え・茹で野菜、切干大根のサラダ、きのこのスープ	牛乳、マシュマロサンド
19	火		ごはん、鶏肉のトマト味噌焼き、添え・ソテー、五目煮豆、わかめの清汁	牛乳、お好み焼き
20	水	成南中学校合同避難訓練	レーズンパン、クリームシチュー、もやしのサラダ、フルーツ	牛乳、人参とツナのおにぎり
21	木		★野菜あんかけ丼、ブロッコリーの白和え、大根の味噌汁	牛乳、手作りバタークッキー
22	金		鶏ささぎの炊き込み、白身魚の天ぷら、かぼちゃのそぼろあんかけ、豆腐の味噌汁	牛乳、さっぱりポテト
23	土	第2保育期終了	麦ロール、チキンポトフ、チカラ野菜の和え物、フルーツ缶	牛乳、カルシウムせんべい
24	日			
25	月	冬期保育開始	ごはん、星のコロッケ、ブロッコリーのサラダ、わかめともやしのスープ	牛乳、クリスマスケーキ
26	火	冬期保育	ごはん、赤魚の生姜煮、小松菜のゆかり和え、けんちん汁	牛乳、ばかうけ
27	水	〃	ごはん、お好み焼き風オムレツ、添え・茹で野菜、ひじきの炒め煮、ジャガイモ芋の味噌汁	牛乳、ハッピーポテト
28	木	〃	★五目あんかけうどん、白菜のおかか和え、みかん	牛乳、菜飯おにぎり
29	金	冬休み		
30	土	〃		
31	日			

★新メニュー

(午後のおやつを記載しています。)